

한국형 도형심리유형 검사가 부부갈등에 미치는 효과성에 대한 상담사례연구

이 흥 숙* · 윤 천 성**

초 록

본 연구는 부부간의 갈등에 대한 문제가 발생하여 상담이 의뢰된 사례들에 대해 연구하였다. 본 연구에서 한국형 도형심리유형 검사를 실시한 결과 내담자 본인이 문제 상황에 어떻게 반응을 하고 있었는지, 자신 및 상대방의 상태에 대해서 이해와 수용을 하게 되었으며, 특히, 정서적, 인지적, 행동적 관계에서 각자 자신의 언행을 통제하였으며, 상대방이 자신과의 다른 성향을 지녔다는 것을 받아들였으며 서로 간에 합의점을 찾는 모습을 보였다.

내담자들에게 한국형 도형심리유형 검사를 하였을 때 사례 1, 2, 3, 4부부와 사례 5의 부인은 거부감을 느끼지 않고 실시하였고, 사례 5남편은 글을 읽는데 어려움이 있어 읽어 주면서 실시하였다. 검사 결과 내담자 자신의 정서와 욕구 등이 반영되었고, 각 개인의 기질과 성격적 특성이 나타났다. 그 결과 상담 중에 본 연구자와 내담자간의 빠른 공감대 형성은 물론 신뢰 형성에도 도움이 되었다.

시사점은 한국형 도형심리유형 검사가 투사적 검사로서 초기 상담에 유용하게 활용되었으며, 상담자와 내담자에게 한 눈에 들어오는 도형의 배열된 형태, 크기, 위치를 봄으로써 갈등문제 이해를 하는데 도움이 되었다. 내담자 각자의 도형 선호도에 따라 문제 상황을 겪고 있는 모습과 반응들은 다르지만 자신의 마음과 다를 바 없다고 느끼게 되어 서로의 고충을 이해할 수 있었으며, 자신과 다르게 생각하고 반응하는 것이 서로 다르다는 것을 도형으로 보게 되면서, 각자의 심리적, 정서적 이해와 수용을 하는데도 도움이 되었다. 상담자와 내담자간에 신뢰감형성에도 많은 도움을 주었다.

결과 한국형 도형심리유형 검사는 부부갈등을 찾아 해결해 나가는데 미치는 효과가 있었다. 즉 한국형 도형심리유형 검사는 부부갈등 상담에서 유용하게 활용할 수 있다는 결론을 얻었다.

본 연구에서 한국형 도형심리유형 검사가 초기상담에 유용하게 활용할 수 있음에도 불구하고 나타난 한계점은 다음과 같다.

첫째, 상담자가 보는 내담자의 도형 배치에 대해 주관적인 해석을 하게 된다는 점이다.

* 서울벤처대학원대학교 융합산업학과 박사과정 (E-mail: sugenei@hanmail.net)

** 서울벤처대학원대학교 융합산업학과 교수(교신저자) (E-mail: staryoun@hanmail.net)

투고일 : 2014년 10월 5일 수정일 : 2014년 11월 10일 게재확정일 : 2014년 12월 10일

둘째, 내담자의 무의식에 대해 내제된 부분을 다루기에는 한계가 있다.

셋째, 도형의 배치에서 나타난 정보를 부부갈등에 적절히 활용할 수 없는 부분은 본 연구자가 내담자에게 정보제공을 하는데 있어 절제해야한다는 점이다.

넷째, 투사적 검사지에 그려진 도형의 다양성에 대해 해석하는데 있어 한계가 있다.

제언으로는 한국형 도형심리유형 검사에 대한 연구가 지속적으로 이루어져 다양한 해석적 견해를 위한 연구가 활발해 지기를 바란다.

주제어 : 한국형 도형심리유형, 검사, 부부갈등, 상담사례

I. 서론

부부갈등이 사회적, 환경적, 정서적, 심리적, 관계적, 행동적으로 파생되고 있는 추세이다. 부부갈등으로 인하여 자녀양육에 영향을 주고 있다. 부부갈등으로 인하여 어느 시점에서 이혼의 위기를 맞게 된다. 부부갈등의 위기는 자살에 이르게 되는 등 자신과 가족 및 사회에 영향이 미치기도 한다.

최근 부부갈등에 대한 연구를 살펴보면 다양한 상담기법과 검사를 활용한 연구가 있다. 그러나 투사적 심리검사인 한국형 도형심리유형 검사를 부부갈등에 사용한 사례연구를 찾아 볼 수가 없기에 연구의 필요성이 있다.

한국형 도형심리유형 검사가 부부갈등 문제에 대한 객관적인 이해를 돕는데 활용할 수 있고, 어떤 개입이 적절한지, 예상되는 결과가 있는지, 어떤 목표를 세울 수 있는지를 알아보고자하는 목적이 있다.

즉 한국형 도형심리유형 검사는 보다 내담자에게 모호한 자극을 주면서 심리적인 부담감을 적게 느끼게 하며, 좀 더 과학적이고 객관적인 관찰을 하는데 유용할 뿐만 아니라 내담자 자신과 상대방과의 관계적 이해와 수용 및 역동성을 감지하게 한다. 내담자 자신과 상대방 간의 구체적인 긍정적 변화를 형성하고자한다. 한국형 도형심리유형 검사가 부부갈등에 미치는 어떤 효과적 영향이 있는가에 대한 연구의 필요성에 중점을 둔 질적 연구이다.

위의 연구배경을 토대로 하여 본 연구의 목적을 다음과 같이 설정하였다.

연구는 한국형 도형심리유형 검사가 부부갈등에 어떤 긍정할만한 효과적인 영향이 있는가에 대하여 사례를 통해 알아보고자 한다.

Ⅱ. 이론적배경

1. 도형심리에 대한 이해

1) 도형심리의 역사

Thales(BC 624~546)는 만물의 근원을 추구한 철학의 아버지로 불리었다. Aristoteles는 Thales가 만물의 근원을 물이라 주장했다고 한다. Empedocles(BC 493~430경)는 4원소 설을 주장하였으며, Hippocrates(BC 460~377)는 의학을 철학적으로 접근하여 인체를 전체 유기체로 여기며 기원전 4세기 무렵에 우주의 4원소 설에 기초하여 인간의 신체도 하나의 소우주라고 하였다. 사람마다 타고난 기질이 4가지의 체액 비중에 따라 개인의 성격이 결정이 된다고 보았다. 타고난 기질의 차이가 도형유형별 상태를 알아 볼 수가 있는 기본이 되었다. Aristoteles(BC 384~322)는 4원소 설을 인정하고, 더불어 4개의 성질을 제언하였다. Cattell(1950)은 성격을 표현에 따라 역동·능력·기질의 특성으로 분류하였다(이 고은, 2014).

2) 도형심리유형

도형심리유형의 특성을 보면 동그라미(○) 유형은 우 뇌를 주로 사용한다. 김선아(1995)의 체액에 따른 기질연구를 정리한 김재진(2014)에 의하면 동그라미(○)는 다혈질이며 소양인 체질을 지니고 있다고 한다. 인간관계를 중요시하며 외향적이고 정이 많다. 자신보다 상대방의 입장을 먼저 고려한다. 다른 사람의 어려움을 보고 넘기지 못하고 스스로 힘이 되어 준다. 주변에 많은 사람들이 함께 하고 싶어 하도록 따뜻한 마음으로 만남을 한다. 밝은 얼굴을 하며 편안함이 있다. 감성이 풍부하고 낭만적이다. 다툼이나 분쟁을 원하지 않는다. 일 관계 에서도 사람과의 관계를 더 중시하며 열정적으로 혼신을 다해 일을 한다. 상황에 따른 적응이 빠르다. 남의 말에 귀를 기울인다. 호인이라는 말을 듣는 사람이다. 법 없이 살 수 있는 사람이라는 말을 듣기도 한다. 귀가 얇아 곤경에 처할 때가 많다. 하고 싶은 말이 많아 이야기의 끝을 맺기가 어렵다(Beverly LaHaye, 1978). 어떤 상황을 과장되게 표현하여 거짓이라는 말을 듣기도 한다. 타인의 관심을 받는 것을 매우 중시한다. 사람들에게 착하다. 네가 최고야 라는 말을 듣지만 정작 자신의 속마음을 알아주는 사람이 없어 혼자 외로움을 느낄 때가 많다. 이 유형은 남을 배려하는데 익숙하나 정작 자신을 챙기기에는 매우 인색하다. 그러다보니 가정에 있는 가족이 힘들어지는 때가 있다. 그 이유는 열정적으로 밖에서 많은 에너지를 소진하다보니 가정에서는 자신이 쉬고 싶어지나 그렇지 못할 경우 목소리가 크게 나오게 되어 공격적으로 되기도 한다. 가족 또는 자신과 가까운 사람이 자신을 알아주지 않고 힘들게 한다고 한다.

에스(S) 유형의 사람들은 우 뇌를 주로 사용한다. 김선아(1995)의 체액에 따른 기질연구

구를 정리한 김재진(2014)에 의하면 에스(S)는 우울질 기질이며 소음인 체질을 지니고 있다고 한다. 내향적이면서 자기만의 세계를 중요시한다. 감수성이 민감하여 예민한 반응을 한다(신진 외1, 2010). 자신이 지닌 역할에 따라 창의성을 발휘하여 새로운 것을 개발해 내기도 한다. 이러한 사람들은 아이디어뱅크이기에 충동적이기도 하다. 자기 기분에 따라 사람들과의 관계를 한다. 기분이 좋을 때는 융통성 있게 관계를 하여 자유로운 사람이다. 그러나 자신의 기분이 안 좋을 때는 관계하는 사람을 불편하게 한다. 산만함을 보이기도 한다. 불안정해 보인다. 이상에 관심을 두게 되어 이상주의적 생각을 많이 한다(Beverly LaHaye(1978). 자신의 관심분야에 열정적으로 임한다. 관심을 가진 부분이 충족이 되거나 관심이 없을 때는 시큰둥해 하며 외면하고 다른 관심분야를 찾아간다. 사물의 이치를 깊이 생각하며 정교하여 자신만의 독특성을 지니고 있다. 자신의 논리와 직관력을 가지고 분석한다. 이때 매우 뛰어난 능력을 발휘하기도 하지만 그렇지 않을 때에는 왜곡된 신념을 지니고 있어 가장 힘든 대상이 된다. 정해진 일을 할 때는 많은 에너지 소모를 하게 되어 무기력해진다. 호기심이 많아 진득하게 있지 못하여 부산스럽다. 자신의 충동적인 행동으로 경제적인 관리가 잘 안 된다. 규칙과 규정이 엄격한 생활에는 적응하기를 힘들어 한다. 감성이 풍부하여 감정표현을 순수하게 드러낸다.

세모(△) 유형의 사람들은 좌 뇌를 주로 사용한다. 김선아(1995)의 체역에 따른 기질연구를 정리한 김재진(2014)에 의하면 세모(△)는 담즙질 기질이며 태양인 체질을 지니고 있다고 한다. 스스로 끊임없이 경쟁을 하며 새로운 일을 계획한다. 남을 의지하기 보다는 스스로 개척해나가는 것을 즐거한다. 승패를 가름하며 모험을 좋아한다(신진 외1, 2010). 책임감이 강하여 어떤 일을 맡았을 때는 능력을 발휘한다. 자신의 신념이 강하여 앞장서기를 즐거한다. 주도적인 성향을 보여 지도자 역할을 한다. 때로는 자존심이 강하여 자신의 마음과 다르게 다른 사람에게 냉정하고 쌀쌀한 모습을 보이기도 한다(Beverly LaHaye, 1978).

사소한 상황에는 예민하게 반응하나 심각한 상황에서는 매우 관대하기도 하다. 항상 앞을 향해 진격하는 태도로 생활한다. 과중한 긴장감을 가지고 생활을 하나 정작 본인 자신은 가볍게 넘긴다. 저돌적인 태도가 다른 사람에게는 강압으로 느낄 수 있게 한다. 자신의 결함을 빠르게 보완하려고 한다. 미래에 관심을 두고 있어 현재에 무리수를 두어 곤경에 처할 때도 있다(Beverly LaHaye, 1978). 위기 상황일 때는 위기를 일로 접근하여 위기 상황을 모면하는 능력을 발휘한다. 자신의 목적을 위해 가족의 희생을 요구하고는 자신은 가족에게 이해 받기를 원하기도 한다. 실패를 두려워함으로 가설을 세워 보았을 때에 이길 수 없는 일이라고 생각되면 피하려고 한다. 경쟁심이 지나칠 때는 비정상적인 선택을 하기도 한다. 자신이 하고 싶은 일이 주변에서 볼 때에 불가능하여도 가능하게 이루어 나간다. 자신의 자긍심을 지키기 위해 스스로에게 엄격하다. 웃을 때는 호탕한 웃음을 한다.

네모(□) 유형의 사람들은 좌 뇌를 주로 사용한다. 김선아(1995)의 체액에 따른 기질연구를 정리한 김재진(2014)에 의하면 네모(□)는 점액질 기질이며 태음인 체질을 지니고 있다고 한다. 내향적이면서도 사람들에게 신뢰감을 갖게 한다. 자신에게 주어진 일에 할 때는 정성을 다해 마무리를 한다. 지성을 지니기를 위하여 교육에 관심을 둔다. 규칙과 규정을 준수하면서 지켜간다. 규칙과 규정이 가족에게 적용이 될 때는 통제적이 되어 가족이 숨막혀하며 매우 힘들어하게 된다. 정확한 정보를 수집하기를 즐겨한다. 정확한 정보수집에 따라 결단을 하여야 할 시기를 놓치기도 한다. 꼼꼼하다, 빈틈없다, 철저하다는 수식어가 따른다(신진 외1, 2010). 안정적인 일을 선호하며 모험을 주저한다. 누군가와 관계를 형성하면 관계가 오래 지속된다. 완벽성향이 있어 다른 사람의 의견에는 안중에 없이 혼자서 처리하기도 한다. 차분하고 언행이 단정하여 호감을 주는 태도를 보인다. 힘든 상황일 때는 참고 인내하는 태도를 보인다. 기존의 상황에 익숙하여 새로운 상황에 익숙해지는데 시간이 걸린다(Susan Dellinger, 2013). 정리정돈에 민감하여 가족이 정리정돈을 하지 못 할 때는 심한 압박감을 가하게 된다. 앞에 나서서 주도적으로 하지 않고 뒤에서 조용하게 있다. 복잡한 인간관계를 원하지 않고 소수의 인원과 관계하는 나움을 즐겨한다. 즉 많은 인원이 몰려다니는 것보다 정겨운 두 세 사람과 있기를 원한다. 자신의 능력이 필요로 하고 인정하는 사람에게 흔쾌히 제공한다. 경제적 안정을 도모한다. 생활의 안정을 중요하게 여겨 경제에 관심을 기울인다. 웃을 때는 조용하면서도 여유 있는 우아한 태도를 보인다.

연구에서 도형관련 선행연구가 없어 이론적 자료 수집에는 어려움이 있었고, 본인의 상담과정에서 각 도형의 특성에서 나타난 부분들을 함께 다루었다.

3) 한국형 도형심리유형 검사의 목적과 방법

한국형 도형심리유형 검사의 목적은 문항검사를 통해 성격적 특성을 이해할 수 있고, 투사적 검사를 통해 내담자에게 그려진 도형의 크기, 위치 및 배열되어진 상태를 보고 모호한 자극을 제공하여 자신만의 독특한 반응을 이끌어낼 수 있으며, 내담자의 무의식속의 영역을 파악할 수 있고, 내담자의 기질과 성격, 시공간의 상태, 감정과 대응방식을 파악하고, 내담자의 대인관계 상태를 파악한다. 도형의 선호도와 활용정도에 따라 정서적, 환경적, 행동적, 사회적 관계 등에서 어떤 정서를 나타내 보이고 있는지 살펴볼 수 있다.

한국형 도형심리유형 검사 방법은 문항검사를 통해 내담자의 성격적 특성과 기질에 대한 이해를 할 수 있으며, 투사적 검사를 통해 자신이 좋아하는 도형 한 개를 세 번 그리게 하고, 나머지 도형을 한 번씩 그리게 함으로써, 그려진 도형의 위치, 크기, 형태에 따라 그것을 분석하여, 내담자의 심리적인 상태를 살펴보는 기회를 갖게 하고, 상담자는 내담자에게 도형의 그려진 상태에 따라 격려와 지지를 해줄 수 있다. 또한, 내담자에게 상황적인

분별력을 가질 수 있도록 정보를 제공해준다. 특히, 상담자는 내담자에게 도형의 상황에 따라 건강한 자아를 형성할 수 있도록 정보를 제공해준다.

4) 도형심리의 효과

Susan Dellinger는 12년 동안 10만 명 이상의 사람들에게 도형심리를 적용하고 분석하였다. 도형심리검사는 콜로라도 볼더에 있는 커리어트랙 사를 통해 미국 전역에 소개되고, 세계25개국에 소개하였다(Susan Dellinger, 2013)고 한다.

Arrien은 도형선호도 검사를 피검자 대학원생인 200명에게 실시하였고 이들에게 자기 내면의 현재 상황을 인식하게 하였다. 알렌은 이 자료를 1981년부터 현재까지 학술대회와 워크숍 등 600명 이상 참석자에게 제시하고 가설을 확인시켰다.(박정원, 2002. 김재진, 2014)고 한다.

Arrien은 검사자의 90퍼센트 이상이 도형 검사에서 현재 자기 자신의 생활의 상태를 인식하고, 자신이 처한 상황에서 변화를 가능하게 하는 효과적인 도구임을 확인했다(박정원, 2002. 김재진, 2014).

심리검사로 사용되고 있는 MMPI검사 등 여러 가지 검사 도구가 많은 정보를 제공하고는 있지만 피검자로 하여금 긴 시간 검사소요에 대한 부담감을 갖게 한다. 이와 다르게 도형검사는 피검자가 이용하기에 부담감을 적게 하는 것은 물론, 짧은 시간 검사를 마치고 빠른 결과를 접할 수 있게 함으로써 효과가 있다.

2. 투사적 심리검사

1) 동작성 가족화(K-F-D) 검사

내담자가 스스로 느끼는 가족 내 자기의 위치나 중요정도에 따라 가족 간의 상호작용 및 정서와 욕구 등이 드러나게 된다. 가족그림검사를 통해 내담자가 느끼는 전반적인 가족의 상태가 그대로 반영되어져 있다. 가족그림검사를 한 내담자를 상담하거나 지도하는 과정에서 필수적인 검사로 시행하고 있다.

상담자는 검사에서 내담자의 발달력과 가족관계를 파악하고, 내담자의 회복을 위한 적합한 개입을 할 수 있게 하는 정보를 파악하여 활용한다(강문희 외, 2011).

2) 집-나무-사람(H-T-P) 검사

다른 검사 도구 보다는 내담자에게 거부감을 적게 주는 검사이다. 스스로 감정과 생각을 언어로 표현하기에는 어려움이 있는 내담자에게 적합하다. 비언어적이지만 이 검사에서 내담자 개인의 성격적 측면이 자유로운 표현이 되어 나타남으로 상담자들이 많이 선호하는 검사이다(강문희 외, 2011).

3) 아동·성인용 BGT 검사

이 검사는 상담자와 내담자간의 신뢰감형성에 도움이 되는 검사이다. 상담자가 BGT도형을 제시하고, 내담자는 제시된 BGT도형을 보고 그대로 그리는 검사로 피검자에게 심리적으로 긴장감과 부담감이 적다. 검사의 채점은 발달적 채점항목들에 대한 채점과 정서지표 채점항목으로 나누어져 있고 이에 따른 검사해석을 한다(강문희 외, 2011).

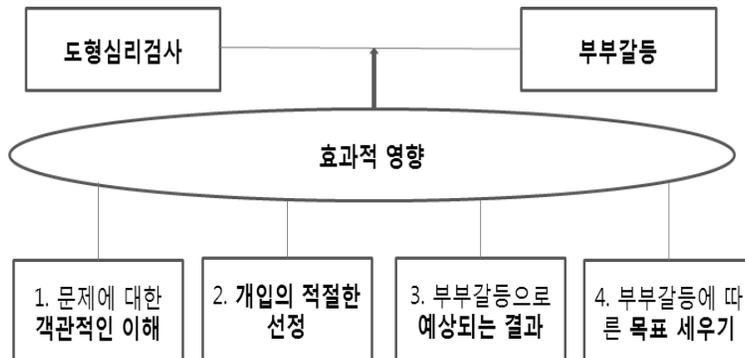
위와 같은 투사적 검사 이외의 검사도구들은 오랜 기간 많은 연구를 통하여 다양한 해석적 견해가 있다.

Ⅲ. 연구설계

1. 연구모형

한국형 도형심리유형 검사를 독립변수로 하고 부부갈등을 하여 상담이 의뢰된 대상을 종속변수로 설정하였다.

한국형 도형심리유형 검사의 긍정할만한 효과적인 영향들을 매개변수로 하여 부부갈등을 하는 사람들에게 적용하였을 때 어떠한 효과가 있는가에 대해 변수를 설정하였다. <그림 1-1>은 연구모형이다.



<그림 1-1> 연구모형

2. 연구대상

부부갈등으로 인해 상담을 의뢰한 5쌍의 부부를 대상으로 표집 하였으며, 10회 이상 상담하였다. 다음 <표 1-2>는 참여자의 일반적 특성이다.

〈표 1-2〉 참여자의 일반적 특성

사례	연령	학력	직업	종교	자녀	
1	남편	40대	대졸	자영업	무교	1녀 1남 (18세, 16세)
	부인	40대	대졸	자영업	무교	
2	남편	40대	대졸	회사원	불교	2녀 1남 (20세, 17세, 15세)
	부인	40대	대졸	주부	불교	
3	남편	50대	대학원	자영업	불교	2남 (28세, 25세)
	부인	50대	대학원	자영업	불교	
4	남편	50대	대졸	자영업	무교	1남 1녀 (26세, 24세)
	부인	50대	대졸	주부	무교	
5	남편	60대	고졸	공무원	무교	1녀 1남 (30세, 27세)
	부인	50대	고졸	시간제	불교	

3. 검사도구

본 연구에서는 한국도형심리교육연구소에서 개발한 한국형 도형심리유형 검사 I (KGPTI- I) 을 활용하여 부부각자에게 부부갈등의 이유를 객관적으로 살펴보기 위하여 검사를 실시하였다.(윤친성, 김재진, 김수자 2014).

4. 검사실시

1) 한국형 도형심리유형 검사의 도형배치

연구자는 한국형 도형심리유형 검사의 도형배치에 따라 살펴보았다.

사례 1 부부의 도형그림의 배치에서 볼 때에 남편은 우울함과 현재의 문제 상황을 회피하고자 하며, 부인은 강박 상태를 보이며 현재 문제에서 스트레스와 콤플렉스를 나타내는 도형이 그려졌다.

사례 2부부의 도형그림의 배치에서 남편은 현재의 목표와 외적인 관계가 중심이 되어 감정의 기복이 있고, 부인은 현재의 문제에 매우 고심을 하며 경제적인 부분의 고충이 그려졌다.

사례 3부부의 도형그림의 배치에서 남편은 자신의 내면을 거부한 우울과 현재에 머물지 못하며, 부인 또한 자신의 내면을 거부한 우울과 사람에게 대한 불안, 자신의 문제 해결을 위해 관심을 기울이나 마음 같이 되지 않아 힘들어함이 그려졌다.

사례 4부부의 도형그림의 배치에서 남편은 자신의 왜곡된 부분과 문제 상황을 단절하고 있고, 부인은 고충이 되는 문제 상황에서 벗어나기 위해 혼신을 다하고 있음이 그려졌다.

사례 5부부의 도형그림의 배치에서 스트레스와 사람에게 대한 불안과 이성에 대한 고충이

있고, 부인은 이성문제에 대하여 매우 우울하고 현재 모든 것을 떨쳐버리고 싶어 하는 그림이 그려졌다.

2) 한국형 도형심리유형 검사 문항검사 결과

부부갈등으로 의뢰된 5쌍 부부의 한국형 도형심리유형 문항검사에서 각 부부의 성격적 특성을 알아보았다.

사례 1부부의 남편 1차 도형 세모 49, 2차 도형 네모 47, 3차 도형이 동그라미 47, 4차 도형이 에스 45이며, 부인은 1차 도형이 동그라미 50, 2차 도형이 세모 47, 3차 도형이 네모 46, 4차 도형이 에스 41이다.

사례 2부부의 남편은 1차 도형이 네모 49, 2차 도형이 동그라미 50, 3차 도형이 세모 42, 4차 도형이 에스 41이며, 부인은 1차 도형이 에스 38, 2차 도형이 세모 34, 3차 도형이 네모 34, 4차 도형이 동그라미 27이다.

사례 3부부의 남편의 1차 도형이 동그라미 63, 2차 도형이 세모 60, 3차 도형이 네모 55, 4차 도형이 에스 48이며, 부인은 1차 도형이 동그라미 59, 2차 도형이 네모 43, 3차 도형이 에스 33, 4차 도형이 세모 30이다.

사례 4부부의 남편의 1차 도형이 세모 64, 2차 도형이 동그라미 63, 3차 도형이 네모 54, 4차 도형이 에스 50이며, 부인은 1차 도형이 동그라미 54, 2차 도형이 네모 47, 3차 도형이 에스 38, 4차 도형이 세모 25이다.

사례 5부부의 남편의 1차 도형이 동그라미 52, 2차 도형이 네모 44, 3차 도형이 에스 37, 4차 도형이 세모 30이며, 부인은 1차 도형이 네모 44, 2차 도형이 동그라미 41, 3차 도형이 세모 36, 4차 도형이 에스 31이다.

다음 <표 1-3>은 참가자의 한국형 도형심리유형 검사이다.

<표 1-3> 참가자의 한국형 도형심리유형 검사

사례		1	2	3	4
1	남편	△ 49	□ 47	○ 47	S 45
	부인	○ 50	△ 47	□ 46	S 41
2	남편	□ 49	○ 50	△ 42	S 39
	부인	S 38	△ 34	□ 34	○ 27
3	남편	○ 63	△ 60	□ 55	S 48
	부인	○ 59	□ 43	S 33	△ 30
4	남편	△ 64	○ 63	□ 54	S 50
	부인	○ 54	□ 47	S 38	△ 25
5	남편	○ 52	□ 44	S 37	△ 30
	부인	□ 44	○ 41	△ 36	S 31

3) 한국형 도형심리유형 검사 효과

가. 부부갈등 문제에 대한 객관적인 이해

각각의 사례로 볼 때 부부갈등이 있는 부부 자신들의 무의식속에서 표현되어져 나타난 부분들이 무엇인가를 알아가는 과정이 되었다. 내담자 자신의 기질과 성격이 무엇인지 알게 되었으며, 자신의 과거·현재·미래에 관심을 두고 있는 것에 대하여 인식하게 되었다. 자신의 감정과 대응하고 있는 것은 무엇인지, 자신의 선호에 따라 부부관계를 어떻게 하고 있는지 알게 되었으며, 자신의 관심사에 어떻게 스스로 반응하고 있는지도 알게 되었다. 자신과 상대방의 고충은 무엇인지, 내담자 자신의 정서적, 환경적, 행동적, 사회적 관계 등이 어떻게 나타나고 있는지를 알게 되었다. 그 결과 도형검사에서 내담자 부부는 서로 간에 갈등하고 있는 상황에 대하여 객관적으로 알아가는 과정을 경험 하게 되었다.

나. 개입의 적절한 선정

연구자는 내담자의 문제 상황에서 부부 서로 간에 요구하는 것은 무엇이며, 자신의 욕구에 대하여 서로 생각해 보았으며, 각 부부의 검사 자료를 통해서 우선적으로 개입이 되어야 하는 부분에 대한 정보를 참고하여 상담기법을 선별한다.

각 부부에게 왜곡되어져 있는 사고 및 신념과 언어사용의 부적절함, 과도한 공격적인 행동, 회피적인 행동, 자신의 내면적 상처가 상황에 따라 걸림이 되는 부분에 대하여 직면하기 등에 적합하다고 생각하는 인지행동상담과 심리치료 기법, 교류분석, 내면치료, 부정적 사고 작업 기법, 행동변화, CBT에서 정서를 다루는 기법 등을 선정하였다.

3) 부부갈등으로 예상되는 결과

가. 사례 1부부

남편의 1차 도형이 세모로 주변인들과의 관계를 일에 우선을 두고 생활하며 부부갈등 문제에 대해서는 회피가 지속되었고, 부인의 1차 도형의 동그라미는 남편을 해바라기하다 스트레스가 가중되어 남편의 우울과 부인의 스트레스가 만나 부부간의 신뢰와 믿음이 무너지고 서로에 대한 원망이 깊어져갈 수밖에 없다는 예상되는 결과이다. 부부간에 서로 각자가 상황에 따라 서로 적합한 대화를 할 수 있어야 한다는 합의점을 찾아야 함이 나타났다.

나. 사례 2부부

남편의 1차 도형이 네모로 자신의 가치관에 부합되지 않을 때에 분노하고 억압적인 언행을 하며, 부인의 1차 도형 에스가 견뎌내지 못하게 되어 결별을 하였고, 자녀의 양육비 지원요구에서 남편은 부인을 원망하고 분노하며 자녀의 양육비지원을 거부할 수밖에 없는

예상되는 결과이다. 각자 자신의 마음을 돌보며 서로의 입장에 대한 이해와 수용으로 안정적인 화해를 하며 문제사항의 합의점을 찾아야 함이 나타났다.

다. 사례 3부부

남편의 1차 도형이 동그라미, 부인의 1차 도형이 동그라미이다. 남편의 2차 도형이 세모, 부인의 2차 도형이 네모이다. 남편은 자신의 목표를 위한 다른 사람과의 관계에 중점을 두고 부인은 자녀와의 관계에서 중점을 두며 자녀의 자립을 위한 지원에 초 집중을 함에 따라 가족 간의 관심사가 다름에 의해 불화가 지속되는 예상되는 결과이다. 부부각자와 가족의 안녕을 위해 어떻게 할 것인가를 두고 문제 해결을 위한 합의점을 찾아야 함이 나타났다.

라. 사례 4부부

남편의 1차 도형이 세모와 2차 도형의 동그라미로 자신의 목적을 위해 밖에 관심을 두고 있어, 부인의 1차 도형이 동그라미와 2차 도형의 네모가 남편에게 자신의 고충을 토로하게 된다, 남편의 피곤이 부인에게 공격적 언행을 하게 되고 서로 다툼이 가중됨이 예상되는 결과이다. 부인은 자신의 자존감이 상실됨에 따라 이에 대한 문제 해결을 위해 합의점을 찾아야 함이 나타났다.

마. 사례 5부부

남편의 1차 도형이 동그라미로 상황 분별이 어려워 이성문제가 불거져, 부인의 1차 도형 네모는 자신과 자식이 겪는 고충이 가중됨으로 남편의 행동을 용납할 수가 없어 지속되는 불화가 예상되는 결과이다. 가정해체 위기에 이른 이 문제 해결하기 위해 합의점을 찾아야 함이 나타났다.

4) 부부갈등에 따른 목표세우기

각 사례별 부부에게 목표를 설정해 주었다, 사례 1부부의 목표는, 아내의 말에 귀 기울이기, 남편에게 하는 잔소리 줄이기, 부부간 언어 수정하기, 문제 상황 때에는 합의점 찾는 연습하기, 각자의 내면 돌보기이다.

사례 2부부의 목표는, 현재의 상황 받아들이기, 각자 자신의 내면 돌보기, 문제의 해결을 위한 왜곡되어 있는 개념 수정하기, 자녀양육에 대한 경제적 고충 부담합의점 찾기이다.

사례 3부부의 목표는, 남편의 현재 나타나고 있는 문제 행동 줄이기, 부인의 현재의 불안 해소에 관심기울이기, 왜곡된 언어사용 수정하기, 문제 해결을 위한 합의점 찾는 연습하기, 내면 상처 돌보기이다.

사례 4부부의 목표는, 왜곡된 언어적 폭력성 줄이기, 각자의 속마음 표현하기, 문제 해결을 위해 선택한 결별을 선택한 이유 알기, 부부 및 자녀들과의 화해하기, 다름에 대한 합의점 찾는 연습하기이다.

사례 5부부의 목표는, 문제 상황에 대하여 인식하기, 과정에 이르게 한 행동 수정하기, 부부각자의 내면 돌보기, 다름에 대한 합의점 찾는 연습하기이다.

각 부부의 목표달성을 위해 인지행동상담과 심리치료 기법, 교류분석, 내면치료로 부정적 사고 작업 기법, 행동변화, CBT에서 정서를 다루는 기법 등을 적용하였다.

5) 부부갈등 상담 종결 결과

상담 종결 이후, 사례 1부부는 안정적인 관계를 형성해 가고 있다. 사례 2부부는 서로의 현재 상황을 받아들이며 서로의 안녕과 자녀양육에 함께 하고 있다. 사례 3부부는 부인은 자신과 남편에 대한 이해는 하였으나 상황적으로 그동안의 고충이 자신을 무력하게 하고 자식들에게 피해를 가중하게 치르도록 하였기에 남편의 변함없는 태도에 대하여 믿을 수가 없다고 하였다. 사례 4부부는 남편과 부인이 화해를 하고 부모와 자녀들과 화해를 하였으나 부인 자신만의 시간이 필요하다고 하여 부인에게 자기회복의 기회를 가지게 하였다. 사례 5부부는 분노로 차있던 부인이 마음이 한결 가벼워졌다고 하였다. 그러나 남편이 이성문제를 해결하고 자기관리가 되는 모습을 보일 때에 부인은 남편과 함께 할 수가 있다고 하였다.

상담 결과 한국형 도형심리유형 검사는 상담자와 내담자에게 핵심적 문제에 대한 다양한 정보를 파악할 수 있도록 함으로써 상담과정에서 매우 유익하게 활용이 되었다.

IV. 연구결과

연구는 2013년 6월부터 2014년 12월까지 부부갈등 상담으로 의뢰된 5쌍의 부부를 대상으로 한국형 도형심리유형 검사가 부부갈등에 미치는 효과적인 영향이 있었다.

결과 한국형 도형심리유형 검사는 투사적 심리검사로서 초기 상담에 유용하게 활용하였다.

내담자 자신과 상대방의 현재 상태를 알 수 있는 상황이 한 눈에 들어오는 도형을 볼 수 있었으며, 내담자 각자의 도형 선호도에 따라 문제 상황을 겪고 있는 도형도 있었다. 내담자들은 자신의 마음과 다르게 문제 상황에 반응하고 있었음을 도형으로 보게 되었고, 과거의 상처, 현재의 상태, 미래의 마음 등이 도형에 나타났다. 상담자와 내담자간의 신뢰감 형성에도 도움을 주었으며, 상담자는 내담자에 대한 많은 정보를 얻을 수가 있었다.

연구에서 얻어진 효과로는 부부갈등 문제에 대한 객관적인 이해를 하는데 도움을 주었

고, 내담자를 위한 문제 상황에 대해 적절하게 개입할 수 있도록 도움이 되었으며, 부부갈등으로 예상되는 결과들을 인식할 수 있게 되었고, 부부갈등 해결을 위한 목표세우기 등을 할 수 있었다.

연구 결과 한국형 도형심리유형 검사는 검사자의 핵심적 문제에 대한 다양한 정보를 파악할 수 있도록 함으로써 상담과정에서 매우 유익하게 활용을 할 수가 있었다.

V. 결 론

1. 요약 및 시사점

연구는 내담자 부부들 간의 문제 상황에서 자신들이 어떻게 반응을 하는가, 자신 및 상대방에 대한 이해와 수용을 할 수 있게 되었고, 특히, 정서적, 인지적, 행동적 관계에서 각자 자기를 통제하였으며, 상대방이 자신과의 다름을 받아들였으며 서로 간에 합의점을 찾는 모습을 보였다.

연구에서 내담자들에게 한국형 도형심리유형 검사를 하였을 때 사례 1, 2, 3, 4부부와 사례 5의 부인은 거부감을 느끼지 않고 실시하였고, 사례 5남편은 글을 읽는데 어려움이 있어 읽어주면서 실시하였다. 검사 결과 내담자 자신의 정서와 욕구 등이 반영되었고, 각 개인의 기질과 성격적 특성이 나타났다. 그 결과 상담 중에 본 연구자와 내담자간의 빠른 공감대 형성은 물론 신뢰 형성에도 도움이 되었다.

연구의 시사점은 한국형 도형심리유형 검사가 투사적 검사로서 초기 상담에 유용하게 활용되었으며, 상담자와 내담자에게 한 눈에 들어오는 도형의 배열된 형태, 크기, 위치를 봄으로써 쉽게 이해를 하게 되었다. 내담자 각자의 도형 선호도에 따라 문제 상황을 겪고 있는 반응들은 다르지만 자신의 마음과 다를 바 없다고 생각되어 서로의 고충을 이해할 수 있었으며, 자신과 다르게 생각하고 행동하는 것을 도형으로 보게 되었고, 각자의 심리적, 정서적 이해와 수용을 하는데도 도움이 되었다. 내담자 부부각자가 자기 자신과 상대방이 다른 기질과 성격이라는 것을 인식하고 상대방을 수용하게 되었다. 상담자와 내담자 간에 신뢰감형성에도 많은 도움을 주었다. 본 연구결과 한국형 도형심리유형 검사는 부부갈등을 찾아 해결해 나가는데 미치는 효과가 있었다. 즉 한국형 도형심리유형 검사를 부부갈등 상담과정에 유용하게 활용할 수 있다고 하는 결론을 얻었다.

2. 연구의 한계점 및 제언

연구에서 한국형 도형심리유형 검사가 초기상담에 유용하게 활용할 수 있음에도 불구하고 나타난 한계점은 다음과 같다.

첫째, 본 연구자가 보는 내담자의 도형 배치에 대해 주관적인 해석을 하게 된다는 점이다.
둘째, 내담자의 무의식에 대해 내제된 부분을 다루기에는 한계가 있다.
셋째, 도형의 배치에서 나타난 정보를 부부갈등에 적절히 활용할 수 없는 부분은 본 연구자가 내담자에게 정보제공을 하는데 있어 절제해야한다는 점이 다.
넷째, 투사적 검사지에 그려진 도형의 다양성에 대해 해석하는데 있어 한계성이 있다.
연구자의 제언으로는 한국형 도형심리유형 검사에 대한 연구가 지속적으로 이루어져 다양한 해석적 견해를 위한 연구가 활발해 지기를 바란다.

참고문헌

- 강문희 외(2011). 아동심리검사, 서울: 교문사.
- 김은주(2007). 멀티미디어 학습에서 케릭터와 나레이션이 사회적 존재감과 학습동기에 미치는 영향. 국민대학교 대학원 박사학위논문.
- 김재진·윤천성(2014). 한국형 도형심리 검사 척도 개발을 위한 타당성 연구, 한국엔터테인먼트산업학회, 한국엔터테인먼트산업학회논문지, 8(3). 241-247
- 곽종원(2006). 부부갈등 해소를 위한 목회상담학적 방법론 연구, 호서대학교 연합신학전문대학원 박사학위논문.
- 박 순(2007). 학대받은 존속살해 무기수의 이야기심리학적 심리전기, 연세대 연합신학대학원 박사학위논문.
- 박정원(2002). Arrien의 도형이론에 기초한 자기 및 타인이해 워크숍의 개발, 창원대학교대학원, 석사학위논문.
- 송철순(2006). 부부갈등해소를 위한 성경적 의사소통, 로렌스 크랩의 격려상담 이론을 중심으로, 서울기독대학교 신학전문대학원 박사학위논문.
- 세계백과대사전(1975). 발행처: 교육출판공사
- 신진 외(2010). 기질과 인간이해, 대구: 대구 계명대학교 출판부.
- 윤천성·김미선(2014). 인간행동과 관계. 서울:무역경영사
- 윤천성·김재진·김수자(2014). 한국형도형심리유형 검사지 I (KGPTI -I), 한국도형심리교육연구소.
- 이교은(2014). 청소년의 기질이 성격을 매개로 주의력 결핍에 미치는 영향, 한신대학교 정신분석대학원 석사논문
- 이병준(2011). 저널치료를 통한 갈등부부들의 자기자각 경험에 대한 연구, 백석대학교 기독교전문대학원 박사학위논문.
- 이희경(2014). 부모-자녀 기질조화적합성이 부모의 양육태도와 유아의 언어발달에 미치는 영향, 서강대학교 교육대학원 석사논문
- 한국상담학회(2011). 상담 및 심리치료 제 23권 2호, 한국상담학회.

- 한재희(2014). 상담페러다임의 이론과 실제, 서울: 교육아카데미.
- Beverly LaHaye, 양은순(2013). 기질과 자녀교육, 서울: 생명의 말씀사.
- Susan Dellinger, 김세정(2013). 도형심리학, 서울: W미디어.
- Arrien, Angeles. (1998) Signs of Life: The Five Universal Shapes and How to Use Them. New York: Jeremy P, Tarcher/Putnam.
- Cattell, P. B. (1950). Personality : A Systemic, Theoretical, and Factual Study. New Youk : Mc Graw Hill.
- Frsnk Wills · 박의순 외(2011). 인지행동 상담과 심리치료기법, 서울; 시그마프레스.
- 인강사(www.ingangsa.com)
- 한국도형심리교육연구소(www.kgpei.co.kr)

Abstract

Counseling Practices Study on Psychological Effects of Korean Geometry Psychology Type Indicator I (KGPTI- I) is marital conflict

Heung-Sook Lee * · Chun-Sung Youn **

* Doctoral Course, Department of Convergence Industry, Seoul Venture University
(E-mail: sugenei@hanmail.net)

** Professor, Department of Convergence Industry, Seoul Venture University
(Corresponding author) (E-mail: staryoun@hanmail.net)

This study investigated the practice of consultation has occurred and the problem has been commissioned for marital conflict. In this study, the Korean geometry psychology type indicator of inspection results conducted my clients had a problem situation and the response, it was myself and understand the other's status and acceptance, especially in the emotional, cognitive, behavioral, relationship self his words and actions were controlled, the other party that embraced possess other disposition of his own appearance seemed to find a compromise between them.

Disclaimer of cases 1, 2, 3, 4, 5 couples and practices to clients when the figures in this study hayeoteul the Korean geometry psychology type indicator checking was

carried out without feeling resistance, case 5 was carried out while he reads it difficult to read the article . Test results reflected the emotions and desires, including his clients, was the temperament and personality traits of each individual. As a result, a quick consensus among the researchers and clients during counseling was helpful as well as to trust.

The implications of this study was utilized psychological type of test is useful for Korean figure in the initial consultation as projective tests, consultants and arranged in the form of figures at a glance for incoming clients, sizes, help to understand the conflict problem by looking at the position was. As the look and react according to clients suffering from problem situations that shape their preferences are different and feel different, but it felt his mind was able to understand the concerns of each other, think differently and see yourself as a figure that is different from each other in response, their psychological and emotional understanding and acceptance helped. Helped greatly to confidence established between the counselor and the client.

This type of inspection findings Korean sentiment figures were solved to find the effects of marital conflict going. That hearing was concluded that the Korean figure type checking can be very useful in counseling marital conflict.

In this study, the shape of Korean psychological type tests are very useful, despite the initial consultation indicated limits are as follows:

The first is that the subjective interpretation of the present research is the client's viewing figures placed.

Second, there is a limit to deal with the inherent part about the client's unconscious.

Third, you can not take part in the proper placement of marital conflict information presented in this study is that the shape is a must have for the client to make informed resection.

Fourth, there is a limit for the interpretation of the diversity of shapes drawn on a projective test strip.

Proposal by the present study, the researchers hope to become active for a variety of interpretive opinion research consists of psychological type checking constantly on the Korean figures.

Keywords : psychological type checking constantly on the Korean figures, research, marital conflict, the practice of consultation